

---

## **HEPATITIS A**

Hepatitis A je *črevesna nalezljiva bolezen*, ki **povzroča akutno okužbo jeter**. Povzročajo jo virusi, prenašajo pa se kontaktno - s človeka na človeka. Izvor okužbe je bolan človek, ki izloča viruse z izstrebki.

Okužba je možna preko onesnažene vode, hrane in v neurejenih higienskih razmerah (umazane roke, perilo, predmeti).

Bolezen se običajno začne s povišano telesno temperaturo, splošno oslabelostjo, bolečinami v mišicah, izgubo apetita, slabostjo. Čez nekaj dni se pojavi zlatenica.

Bolezen je ozdravljiva, v glavnem ne pušča posledic, lahko pa preide v kronično obolenje jeter.

### **Preventiva:**

vzdrževanje telesne higiene, umivanje rok, pitje ustekleničene vode, dobro prekuhana ali pečena hrana, olupljeno sadje, cepljenje.

Cepljenje je priporočljivo za potovanja v revnejše dežele, kjer so higienske razmere slabše (Afrika, Bližnji in Daljni Vzhod, Indija, Azija).

Cepljenje z enim odmerkom zagotavlja zaščito proti bolezni 1 leto. Priporočljiv je ponovni odmerek čez 6 - 12 mesecev, ki zagotavlja zaščito za 10 - 15 let.

## **HEPATITIS B**

Hepatitis B je *virusna infekcija jeter, posledica katere je lahko ciroza, rakaste spremembe jeter*. Prenaša se z okuženo krvjo in telesnimi izločki.

Okužba je možna tudi pri intimnem kontaktu z okuženo osebo, transfuziji krvi, tetoviranju, piercingu, uporabi nesterilnih igel pri uživalcih drog. Hepatitis B v 6 - 10 % preide v kronično obliko (ciroza jeter in rak).

Bolezen se običajno začne z izgubo apetita, bruhanjem, slabim počutjem in vročino. Kasneje nastopi tudi zlatenica.

### **Preventiva:**

varno spolno življenje in uporaba kondomov, uporaba sterilnih igel pri uživalcih drog, cepljenje.

**Za zaščito proti tej bolezni je na voljo cepivo.**

**Za popolno zaščito** je potrebno prejeti 3 odmerke cepiva v razmaku 0 - 1 - 6 mesecev.

Pred potovanjem sta za zadovoljivo zaščito potrebna vsaj dva odmerka.