
MALARIJA

Malaria je zelo resna **vročinska tropska bolezen**, ki jo prenašajo komarji iz rodu Anopheles.

Vsako leto za to boleznijo zbolijo čez 100 milijonov ljudi, okoli milijon jih umre, predvsem otrok.

Malaria predstavlja največje tveganje za potnike v endemske kraje. V velikih mestih praviloma ni malarije, izjemo predstavljajo večja mesta v Indiji. Prisotna je v S. Ameriki, Braziliji, centralni Afriki, na Bližnjem Vzhodu in Indokitajskem polotoku.

Pri pikah komarja se lahko okužimo s paraziti (plazmodiji), ki pridejo v naš krvni obtok in se naselijo v celicah jeter. Paraziti prizadenejo naša rdeča krvna telesa (eritrocite).

Poznamo 4 tipe malarije , ki jo povzročajo različni plazmodiji:

- P.falciparum (najresnejša oblika malarije, življenjsko nevarna)
- P.vivax
- P.malariae
- P.ovale

Od pika do izbruha boleznijo običajno mine 7 - 30 dni. Bolezen se prične z visoko temperaturo, mraženjem, bolečinami v mišicah

in glavobolu. Včasih se lahko pojavi tudi driska, bruhanje, zlatenica. Nato se začnejo odvisno od vrste povzročitelja v presledku 42 do 50 ur pojavljati napadi z mrzlico , visoko temperaturo in potenjem, ki trajajo 3 - 6 ur.

Pri okužbi s P. falciparum lahko pride do odpovedi centralnega živčnega sistema, šoka, kome in smrti.

Do okužbe lahko pride kljub jemanju ustrezne antimalarične zaščite, vendar je bolezen praviloma blažja. Če se na potovanju ali znotraj enega leta od prihoda z malaričnega območja pojavi vročinsko stanje sumljivo na malarijo, se mora oseba takoj oglasiti pri zdravniku in ga opozoriti na možnost malarije zaradi bivanja na endemskem območju te boleznijo.

Kemoprofilaksa proti malariji je različna glede na geografsko območje. Zelo pomembno je, da se glede zaščite pred potovanjem posvetujete z zdravnikom - epidemiologom, ki vam bo predpisal najučinkovitejši antimalarik.

Ne jemljite jih sami oziroma po posvetu in izkušnjah vaših znancev !

Preventiva :

- nosite svetla oblačila, predvsem ponoči nosite dolge hlače in rokave
- uporabljajte repelente, ki vsebujejo več kot 30 % DEET-a (dietil N - toluamida)
- če je možno imejte na oknih mrežo proti komarjem
- izogibajte se dejavnostim od mraka do zore
- zaščita z zdravili.