
RUMENA MRZLICA (febris flava)

Gre za **akutno virusno bolezen**, ki jo prenaša komar. Prisotna je v Srednji in Južni Ameriki ter v Afriki. Svoje ime je bolezen dobila zaradi zlatenice, ki je eden od pglavitnih kliničnih znakov bolezni.

Pri potnikih je tveganje, da zbolijo za rumeno mrzlico 10-krat višje v Afriki kot v J. Ameriki.

Virus rumene mrzlice prenašajo komarji vrste *Aedes* in *Haemogogus*, ko so razširjeni v urbanih okoljih in v džungli.

Inkubacija bolezni traja 3-6 dni, lahko tudi 13 dni. Okužba lahko poteka brez simptomov ali pa povzroča bolezen, ki poteka hudo, smrtnost je tudi 50 %-na.

Bolezen se začne nenadoma z visoko temperaturo, glavobolom slabostjo bolečinami v mišicah. Pri hudem poteku bolezni se pojavijo trije klasični znaki bolezni: zlatenica, krvavitve, in beljakovine v urinu. Do smrtnega izhoda pride zaradi odpovedi jeter ali ledvic.

Za preprečevanje okužbe je pomembna zaščita pred komarji.

Na voljo imamo tudi oslABLJENO živo cepivo, ki nudi zanesljivo zaščito. Cepimo z enim odmerkom cepiva. Zaščita traja 10 let.

Cepljenje je potrebno opraviti vsaj 10 dni pred potovanjem.

Kontraindikacije za cepljenje: akutno vročinsko obolenje, zdravljenje s kortikosteroidi, motnje imunskega odziva, nosečnice in otroci do enega leta starosti.

Stranski učinki po cepljenju: neželeni učinki so redki in kratkotrajni, pojavljajo se predvsem kot bolečine v mišicah, glavobol in povišana telesna temperatura.

