
TIFUS

Tifus je črevesna nalezljiva bolezen, ki jo povzroča bakterija.

Okužba se prenaša fekalno - oralno (blato - usta), posredno preko kontaminirane hrane in vode ter neposredno.

Bakterije ki pridejo v črevo, povzročajo vnetje črevesne stene.

Bolezenski znaki se kažejo s počasi naraščajočo temperaturo in glavobolom. Po 5 - 7 dneh doseže vrh in tako ostane še naslednja dva tedna. Na začetku se lahko pojavijo tudi hude krvave driske.

Ker bolezenske klice prodrejo tudi v kri je bolnik omotičen.

Lahko se pojavi delirij.

Bolezen zasledimo v deželah s slabimi higienskimi razmerami in neurejenimi sanitarjami, kanalizacijo..

Preventiva:

proti bolezni je v prvi vrsti vzdrževanje osebne higiene, pogosto umivanje rok, dobro prekuhana in pečena hrana, olupljeno sadje, pitje ustekleničene vode..

Za zaščito proti tej bolezni se priporoča enkratno cepljenje, ki daje zaščito 3 leta (daje približno 60 % zaščito).

KOLERA

Kolera je akutna, včasih burno potekajoča bolezen z drisko, ki jo povzroča bakterija *Vibrio cholerae*.

Ponavadi se pojavlja množično, največ obolenj je v toplih poletnih mesecih. Razširjena je v Srednji in večjemu delu Južne Amerike, v Indiji, centralni in vzhodni Afriki in na Kitajskem.

Bolnik ali okužena oseba (klicenosec) izloča povzročitelja kolere z blatom v okolico. Okužimo se lahko :

- s pitjem fekalno onesnažene vode
- z uživanjem onesnažene hrane
- preko onesnaženih rok

Prvi bolezenski znaki se pokažejo od nekaj ur do 5 dni po okužbi. Začetek je ponavadi nagel, z močno tekočo drisko, pogosto je prisotno bruhanje. Bolnik naglo izgublja tekočino, posledica tega je izsušitev (dehidracija), ki je lahko vzrok smrti. Zato je pomembno pravočasno nadomeščanje izgubljene tekočine, saj bolnik lahko izgubi tudi do 30 l tekočine dnevno.

Iztrebki so sprva kašasti , nato vse bolj tekoči z značilnim vonjem. Bolniki so hripavi in kmalu brez glasu. Bolniki so večinoma prisebni, brez temperature in krčev v trebuhu, razen otrok.

Driska lahko traja 12 ur do 7 dni in pri večini mine sama po sebi.

Kolera pri nosečnici lahko povzroči splav ali smrt ploda.

Preprečevanje:

- za pitje, umivanje zob, led za pijačo se uporablja samo neoporečna (ustekleničena) voda. Drugo pijačo pijte le, če je steklenica pred vami odprta.
- hrana mora biti dobro termično obdelana in sveže pripravljena
- ne uživajte školjk
- sadje in zelenjavo temeljito operite z neoporečno vodo in olupite
- ne uživajte na ulici pripravljene hrane, sladoleda, neprekuhanega mleka, slaščic.
- pravilno, dosledno in natančno umivanje rok

Cepljenje proti koleri je slabo učinkovito zato se ga ne priporoča.