



## POTOVALNA MEDICINA

Popotovanje pomeni kar veliko tveganje, saj skoraj dve tretjini popotnikov na potovanjih doletijo posamezne zdravstvene težave, to so različne oblike drisk, blažja vročinska stanja in podobno.

Na potovanjih se lahko srečamo s številnimi nam neznanimi boleznimi. Najbolj nas ogrožajo hepatitis A in B, rumena mrzlica, malarija, denga, japonski encefalitis, tifus, meningokokni meningitis, različna bakterijska, virusna in parazitarna obolenja prebavil ter hemoragična vročinska stanja, steklina.

Največ možnosti za okužbo imamo v subsaharski Afriki, Jugovzhodni Aziji, podeželskih območjih Južne in Srednje Amerike ter na Bližnjem, Srednjem in Daljnem Vzhodu.

V ambulanti za potnike na ZZV M. Sobota izvajamo vsa potrebna cepljenja in zaščito z zdravili ter posredujemo informacije o preventivnih ukrepih pred vstopom v posamezne države in med bivanjem v njih, o nalezljivih boleznih, ki se najpogosteje pojavljajo v teh državah in kako se pred njimi varujemo.

V naši ambulanti cepimo proti naslednjim boleznim: tetanus, hepatitis A in B, davica, ošpice, otroška paraliza, klopni meningoencefalitis, gripa, tifus, rumena mrzlica, meningokokni meningitis.

Proti malariji se izvaja kemoprofilaksa (terapija z zdravili) glede na endemično geografsko območje kamor popotnik potuje.

O tem, katera cepljenja so potrebna za posamezne dežele se pozanimajte v naši ambulanti pravočasno, predlagamo najmanj en mesec pred potovanjem, kajti zadostna zaščita po cepljenju se razvije šele en mesec po cepljenju.

### **RUMENA MRZLICA:**

Bolezen je razširjena v subsaharski Afriki in v Južni Ameriki.

Cepljenje je obvezno za potnike, ki prihajajo z okuženih območjih, ter v državah kjer se to zahteva. Ob cepljenju potnik dobi mednarodno potrdilo. Cepivo je učinkovito 10 let, cepi se z enim odmerkom.

### **HEPATITIS A:**

Bolezen je razširjena v naslednjih predelih sveta: Srednja in Južna Amerika, Karibski otoki, Afrika, Bližnji, Srednji in Daljni vzhod, Indonezija, Azija, Grenlandija, Vzhodna Evropa, vsepovsod kjer je higienski standard nizek.

Za zaščito proti okužbi potrebujemo dve dozi cepiva v razmaku enega leta. Po prvi dozi cepiva, ki jo je potnik prejel približno en mesec pred potovanjem že ima zadostno zaščito za čas potovanja.

### **HEPATITIS B:**

Bolezen je razširjena v naslednjih predelih sveta: Srednja in Južna Amerika, Jugovzhodna Azija, pa drugje po Aziji, Afriki, Grenlandiji, Jugovzhodni Evropi.

Za popolno zaščito potrebujemo 3 odmerke, prva dva v razmaku enega meseca, tretjega pa po 6 mesecih.

### **TIFUS:**

Bolezen je razširjena v Afriki, Indiji, Jugovzhodni Aziji, Peru.

Zaščita po cepljenju ni stooostotna, in se dogaja, fda potnik kljub cepljenju zbolí. Cepi se z enim odmerkom in zaščita traja največ 2-3 leta.

Arhitekta Novaka 2b  
9000 Murska Sobota  
tel.: 02/530 21 00  
fax. 02/530 21 11

e-pošta: zzvms@zzv-ms.si  
www.zzv-ms.si



ZAVOD ZA ZDRAVSTVENO VARSTVO  
MURSKA SOBOTA

---

### **STEKLINA:**

Bolezen je razširjena v naslednjih predelih sveta: Severna, Srednja in Južna Amerika, Afrika, Azija, Indija, Nepal, Tajska, Vietnam, Filipini in večji del Evrope. Cepljenje je priporočljivo predvsem za tiste, ki nameravajo v revnih predelih sveta preživeti več mesecev ali let. Za zaščito so potrebni trije odmerki, ki jih prejme potnik pred potovanjem. Potrebne so revakcinacije na 3-5 let.

### **MENINGOKOKNI MENINGITIS:**

Razširjenost: Subsaharska Afrika, cepljenje je obvezno za romarje v Meko. Cepljenje je priporočljivo vsem, ki bodo v tesnem stiku z lokalnim prebivalstvom v sušnem obdobju. Cepi se z enim odmerkom, ki učinkuje 3 leta.

**Avtor:** Teodora Petraš, dr.med.spec.