



Ponudba za izvedbo učne delavnice za dijake srednjih šol »Zdrav življenjski slog mladih«

Ciljna populacija: dijaki 1.-4. razreda SŠ

Predavateljici: Gordana Toth, univ.dipl. inž. živil. tehn.
Cecilija Sušec, sanitarni inž.

Namen programa: Z zastavljenimi aktivnostmi prispevati k izboljšanju prehrabnih navad pri srednješolcih.

Vzgojno izobraževalni cilji:

- učenci znajo opisati pomen zdrave prehrane in prehrane nasploh
- učenci znajo izbrati zdrave jedi
- učenci poznajo pomen telesne dejavnosti
- učenci spoznajo pomen zajtrka za zdravje
- učenci sami pripravljajo zdrav zajtrk
- učenci se naučijo pravilnega umivanja rok, higijene pri pripravi jedi in kako je treba biti oblečen v kuhinji

Program aktivnosti:

- Kratko predavanje o zdravi prehrani mladih (osnove, zdrav zajtrk, zdrava malica, telesna dejavnost).
- Delo v skupinah Vsaka skupina pripravlja svojo jed (zdrav zajtrk). Po končanem delu pripravijo mize in jedi za degustacijo.

Oblike in metode dela:

Frontalna oblika, delo v skupinah, pogovorna metoda dela

Trajanje delavnice : 1 -2 šolski uri – po dogovoru.

Število udeležencev: skupina do 25 učencev

Urnik izobraževanja: delavnice bi izvedli po dogovoru, v dopoldanskem času

Kraj: delavnico izvedemo v vaših prostorih

Cena izobraževanja: Cena posamezne delavnice je **42€ + DDV**. Na osnovi naše želje po trajnem in kvalitetnem sodelovanju smo za pripravo in izvedbo 2 in več delavnic, za vas pripravili posebno ceno in sicer v znesku **35 € + DDV** po delavnici.

Kontakt:

Jadranka Jovanović, prof.

Tel. št.: 530 21 24

Fax: 530 21 11 (za Jadranko)

jadranka.jovanovic@zzv-ms.si

Zavod za zdravstveno varstvo Murska Sobota

Oddelek za socialno medicino

Arhitekta Novaka 2b, 9000 Murska Sobota