



PONUDBA za izvedbo delavnice » Pisan sadež ali zelenjava v vsak obrok«

Ciljna populacija: učenci 3. in 4. razredov pomurskih osnovnih šol

Predavateljici: Gordana Toth, univ.dipl. inž. živil. tehn.
Cecilija Sušec, sanitarni inž.

Namen: Spremeniti prehrabene navade otrok in zvišati porabo sadja in zelenjave v vsakodnevni prehrani.

Cilji programa:

- učenci spoznajo vlogo sadja in zelenjave v zdravi prehrani ter koliko sadje in zelenjave je treba na dan pojesti
- učenci se naučijo sami pripravljati jedi iz sadja (priprava sadnega nabodala)
- učenci se naučijo pravilnega umivanja rok in higiene pri pripravi jedi

Vsebina:

- učenci poslušajo kratko predavanje o sadju in zelenjavi. Predavanje traja 10-15 minut. Na predavanju učenci aktivno sodelujejo in odgovarjajo na razna vprašanja o sadju in zelenjavi.
- učenci sami pripravijo sadno nabodalo.
- učenci rešujejo naloge na tematiko sadja in zelenjave (križanke, barvanke,...)

Oblike in metode dela: : frontalna oblika, delo v skupinah, pogovorna metoda dela

Število udeležencev: predlagamo skupino do 25 učencev

Kraj: delavnico izvedemo v vaših prostorih

Cena izobraževanja: Cena posamezne delavnice je **42€ + DDV**. Na osnovi naše želje po trajnem in kvalitetnem sodelovanju smo za pripravo in izvedbo 2 in več delavnic, za vas pripravili posebno ceno in sicer v znesku **35 € + DDV** po delavnici.

Kontakt:

Jadranka Jovanović, prof.
Tel. št.: 530 21 24
Fax: 530 21 11 (za Jadranko)

jadranka.jovanovic@zzv-ms.si
Zavod za zdravstveno varstvo Murska Sobota
Oddelek za socialno medicino
Arhitekta Novaka 2b, 9000 Murska Sobota