

## Posvet Alkohol in mladi

Zavod za zdravstveno varstvo M. Sobota je 6.12.2007 organiziral posvet **Mladi in alkohol**. Na posvetu so z svojimi prispevki sodelovali: mag. Jasna Vuradin Popović, dipl. psih. iz Gimnazije Murska Sobota, dijakinja gimnazije Murska Sobota Karmen Forjanič in dijakinja Ekonomske šole Maja Zadravec, mag. Srečko Steiner inšpektor sektorja uniformirane policije v Murski Soboti, predstavnici Zavoda za zdravstveno varstvo Tatjana Krajnc – Nikolić, dr. med. in Anica Fujs, dipl. m.s. Posveta so se udeležili tudi drugi vabljeni, ki se ukvarjajo s to problematiko.

Namen posveta je bil opozoriti na problematiko pitja alkohola pri mladih in predlagati ukrepe za izboljšanje.

### Analiza stanja

Tako kot narašča pitje pri mladih po vsej Evropi se tudi mladina v Sloveniji čedalje pogosteje opija. O tem pričajo podatki raziskav Espad. Leta 1995 je alkohol pilo 87% vprašanih 15 – letnikov, v letu 2003 pa že 91,7%. Še bolj je v osmih letih poskočilo redno pitje, od 14 % na 25 %.

Razlogi, ki naj bi mlade pritegnili k pitju so predvsem: uživanje alkohola kot načina sprostitve, lažje komunikacije, doživljanje sreče, odraslosti, .... Neredko taka sporočila dobivajo tudi iz svojega okolja. Po drugi strani se mladi precej zavedajo škode, ki jih alkohol povzroča, ( prepiri, kriminal, prometne nezgode z vsemi posledicami, posledice na zdravju...)

Kljub zakonodaji so alkoholne pijače mladim lahko dostopne. Zabave mladih so tesno povezane z alkoholom. Osebe iz okolja pa tiste, ki so mladim vzor tudi na področju uživanja alkohola

### Ukrepi, ki so jih predlagali sodelujoči na posvetu za izboljšanje stanja:

- Motivirati otroke in dijake za kakovostno preživljanje prostega časa .Poleg športa je potrebno vzpodbujati tudi umetniško in tehnično izražanje mladih in vključevanje mladih v prostovoljno delo. Z vodeno dejavnostjo pokažemo mladim, da za sklepanje novih znanstev ni potreben alkohol.
- Vzgajati in vzpodbujati otroke in mlade za boljšo samopodobo.
- Podpirati tiste vladne in nevladne organizacije, ki promovirajo zdrav način življenja in se trudijo zmanjšati z alkoholom povezano zlo.
- Promovirati in podpirati zabave brez alkohola, se zavzemati za alternativne prevoze mladih na zabavo in iz nje. To so posebej poudarili predstavniki srednješolcev.
- Policija opozarja na dodatno previdnost v času »veselega decembra«.
- Spremeniti »porušeno razmerje« med ceno alkoholnih in brez alkoholnih pijač ( cene alkoholnih pijač so nižje od brezalkoholnih.)
- Da znižamo število prometnih nesreč moramo vplivati na dolgoročno spreminjanje vedenjskih vzorcev udeležencev v prometu in se s prometno varnostjo ukvarjati na celovit način.
- Uvesti prometno vzgojo tudi v višje razrede osnovne in srednje šole.

- Seznanjati ljudi z posledicami, ki jih uživanje alkohola povzroča na njihovem zdravju v družini, družbi ( medijske kampanije, izobraževanje mladih v šolah in drugje, posebej v smeri odklanjanja alkohola).
- Vplivati na politiko dostopnosti in oglaševanja alkoholnih pijač
- Multidisciplinarno in medsektorsko delovanje ( zdravstvo, šolstvo, starši in družina, policija, nevladne organizacije ) .

Starši in družina so tisti, ki lahko najbolj pomagajo svojemu otroku razviti njegove sposobnosti in odrasti v srečnega, zdravega in od alkohola neodvisnega otroka . Zato z svojimi otroki vzpostavite dober stik, sodelujte v njegovem življenju, postavite jasna pravila in pri izvajanju le teh bodite dosledni, bodite svojim otrokom pozitiven vzgled, naučite otroka da bo razumno izbiral prijatelje in spremljajte otrokove dejavnosti

Mladostnik bo kos izzivom prihodnosti , če bo imel občutek lastne vrednosti in sicer občutek varnosti, indentitete, pripadnosti, sposobnosti in občutek smisla . Da pa bomo pri naših mladostnikih to dosegli pa se moramo zavedati tako starši , vzgojitelji, učitelji, lokalna skupnost in celotna družba.

Pri naših prizadevanjih pa se moramo zavedati tudi, da ni dovolj otroke in mladostnike naučiti živeti zdravo, takšno življenje jim moramo tudi omogočiti.

### **Udeleženci posveta: Mladi in alkohol**



