



Delavnica »PREHRANA MLADOSTNIKA«

Na osnovnih šolah Apače, Kapela, **Cankova in** Kuzma so bile izvedene delavnice na temo »**PREHRANA MLADOSTNIKA**«. Ciljna skupina delavnic so bili učenci sedmih razredov devetletke. Z izvedenimi delavnicami smo želeli prispevati k izboljšanju prehrabnenih navad med osnovnošolci. Ob tem pa smo sledili vzgojno izobraževalnim ciljem, da učenci zanjo opisati pomen zdrave prehrane in prehrane nasploh, znajo izbrati zdrave jedi, poznajo pomen telesne dejavnosti, znajo sami sestaviti piramido zdrave prehrane in razumejo njen pomen, sami pripravljajo zdrave jedi, se naučijo pravilnega umivanja rok, higijene pri pripravi jedi ter kako je treba biti oblečen v kuhinji.

