

Arhitekta Novaka 2b
9000 Murska Sobota
tel.: 02/530 21 00
fax. 02/530 21 11

e-pošta: zzvms@zzv-ms.si
www.zzv-ms.si



ZAVOD ZA ZDRAVSTVENO VARSTVO
MURSKA SOBOTA

Socialna medicina

- **zdrava prehrana (predavanja in učne delavnice)**
- **obvladovanje stresa (predavanja in učne delavnice)**
- **zdrava prehrana** (osnove zdrave prehrane, piramida zdrave prehrane, predstavitev in oblikovanje zdravega krožnika, priprava zdravih jedi, recepti za zdrave jedi)
- **obvladovanje stresa** (vzroki stresa, spoznavanje in prepoznavanje stresa, smeh-humor)
 - sprostitvene metode – učna delavnica

Kontaktna oseba: Jadranka Jovanović, prof

Telefon: (02) 53 02 124

Čas za informacije: 7.00–15.00