

## **PRINAŠANJE HRANE OD DOMA V VRTEC**

Vrtec je za čas, ko otroci bivajo v njem, dolžan skrbeti med drugim tudi za zdravo prehrano otrok. Hrana, ki jo otrok zaužije v vrtcu, mora biti energijsko in biološko ustrezna ter varna. Za to poskrbijo v vrtčevski kuhinji.

Praznovanje rojstnega dne v vrtcu je družaben dogodek in ima za otroke tudi vzgojni pomen. Ob tem pa se moramo zavedati nevarnosti zaradi prinašanja hrane od doma v vrtec. Nekatere vrste živil so še posebej tvegane glede razmnoževanja bakterij, med katerimi so lahko tudi bolezenske bakterije.

Da bi se izognili okužbam in zastrupitvam zaradi hrane, prinešene od doma, priporočamo, da naj starši ob praznovanjih otrok v vrtec prinašajo le:

- suho in sveže sadje, industrijsko zaprte sadne sokove, suho pecivo, piškote, sladice, vse v izvorni, še zaprti embalaži, ki se lahko shranjuje pri sobni temperaturi.

Prinašanje vseh ostalih živil ni primerno in ni varno.

Še posebej bi bile nevarne sladice z različno kremo ali smetano ter sladoled. To velja tako za doma pripravljene, kot tudi za kupljene.