



ZAVOD ZA ZDRAVSTVENO VARSTVO
MURSKA SOBOTA

»PRAVICA DO ZDRAVE PREHRANE«

KONFERENCA ZA NOVINARJE

Murska Sobota, 15.10.2007

16. oktober - Svetovni dan hrane so izbrale države članice Svetovne organizacije za hrano in kmetijstvo (FAO) na Generalni konferenci novembra leta 1979. Ta dan je bil za Svetovni dan hrane proglašen v spomin na 16. oktober 1945, ko je bila v okviru Združenih narodov ustanovljena Svetovna organizacija za hrano in kmetijstvo. Praznovanju se na ta dan pridružuje že več kot 150 držav. FAO vsako leto spominskemu dnevu nameni tudi aktualni slogan, s katerim želi opozoriti na določeno problematiko.

Letošnji slogan svetovnega dneva hrane je »Pravica do hrane«.

Na Zavodu za zdravstveno varstvo Murska Sobota smo sklenili, da bomo v Pomurju dali poudarek pravici do zdrave prehrane in smo na to temo organizirali posvet z naslovom **Pravica do zdrave prehrane.**

Namen posveta je prispevati k povezanemu delovanju večih sektorjev na področju spodbujanja zdrave prehrane. Zato smo se združile različne institucije iz Pomurja, pa tudi iz sosednje Hrvaške, da bi izmenjale izkušnje in dobre prakse.

Tako so na posvetu s svojimi prispevki in mnenji na to temo sodelovali predstavniki naslednjih institucij:

Zavoda za zdravstveno varstvo Murska Sobota, Vrtca Lendava, OŠ II Murska Sobota, OŠ Štrigova (Hrvaška), Gimnazije Ljutomer, Škofije Murska Sobota, Območnega združenja Rdečega križa Murska Sobota, Rdečega križa iz Čakovca (Hrvaška), Mlinopeka d.d., Pomurskega madžarskega radia, Zavoda za javno zdravstvo medžimurske županije (Hrvaška).

Pravico do zdrave prehrane lahko namreč uveljavljamo preko dostopnosti do zdrave hrane ter ozaveščenosti in pridobljenih veščin za zdrave prehranske navade. Osnova za doseganje le teh v Sloveniji je na nacionalni ravni prehranska politika oziroma »Nacionalni program prehranske politike od 2005-2010«. Že leta pa v Pomurju uspešno potekajo programi in aktivnosti promocije zdrave prehrane za različne ciljne populacije (otroci, šolarji, odrasli). Rezultati so vidni iz zadnje nacionalne raziskave »Dejavniki tveganja za nenalezljive bolezni pri odraslih prebivalcih Slovenije«, ki je v Pomurju pokazala značilne premike k bolj zdravemu življenjskemu slogu, predvsem zdravemu prehranjevanju.

Kljub temu, da sodimo med razvite države, še vedno občasno obstajajo potrebe po zagotavljanju osnovnih živil, predvsem posameznikom iz ranljivih skupin. Na tem področju so predvsem aktivne nevladne organizacije kot so Rdeči križ, Karitas in druge človekoljubne organizacije.

Z današnjim posvetom smo tako želeli opozoriti na pomembnost zdrave prehrane in povezovanja različnih segmentov družbe, ki s svojim delovanjem prispevajo k boljšemu zdravju prebivalstva.

Na posvetu smo predstavili tudi novo številko tematskega časopisa Novine živimo zdravo, ki ga izdaja Zavod za zdravstveno varstvo Murska Sobota.

Pripravili: prim.mag.Branislava Belović, dr.med., Zdenka Verban Buzeti, prof. zdrav.vzgoje

Zaključki posveta:

