



Ponudba za izvedbo izobraževanja za pedagoške delavce »Telesna teža, gibanje in zdravje!«

Ciljna populacija: učitelji in profesorji na osnovnih in srednjih šolah, šolski svetovalni delavci, strokovni delavci, zaposleni v osnovnih in srednjih šolah.

Predavatelji: zdravnik, dipl. med. sestra, univ. dipl. ing. živil. tehnolog

Cilj programa:

- Spodbuditi pedagoške delavce k aktivnemu odnosu do telesne teže, kar pomeni, za skrb za zdravo prehranjevanje in zadostno gibanje.
- Vplivati na stališča do telesne teže; pojasniti realno ocenjevanje stanja hranjenosti pri odraslem in pri mladostniku; vplivati na stališča do prehrane in gibanja;
- vplivati na stališča do hujšanja;
- naučiti udeležence veščin za izdelavo individualnega načrta za spremembo prehranjevanja in gibanja;
- seznaniti jih z učinkovitimi metodami izgubljanja odvečne maščobne mase.

Program aktivnosti:

- Predavanje s PPT prezentacijo,
- delo v skupinah
- Izvedba testiranja telesne zmogljivosti

Metode dela: predavanje
razgovor,
demonstracija,

Trajanje izobraževanja – 6 ur

Število udeležencev: skupina do 10 – 25 udeležencev

Urnik izobraževanja: po dogovoru

Kraj: Izvedemo na ZZV M. Sobota

Cena izobraževanja: ceno bomo oblikovali po dogovoru / odvisna je od števila prijavljenih, možnosti malice.../