



Ponudba za izvedbo učne delavnice »Preprečevanje poškodb in prva pomoč«

Ciljna populacija: učenci 9. razredov

Predavateljica: Anica Fujs, dipl. med. sestra

namen programa: Zmanjšati število poškodb pri šolskih otrocih in čim bolj omiliti njihove posledice

cilji programa:

- naučiti preprečiti poškodbe v prometu, v prostem času, šoli in doma
- naučiti prepoznati vitalne funkcije (dihanje, nezavest)
- naučiti ukrepati pri odsotnosti posameznih vitalnih funkcij (nezavesti, dihanju, bitju srca)

Program aktivnosti:

- Predstavitve delavnice
- Razgovor z učenci – (vožnja z kolesom, motorjem, skakanje v vodo, poškodbe pri športu, doma, na cesti in n športu in njihova preprečitev)
- Preverjanje stanja zavesti - demonstracija
- Položaj za nezavestnega - praktično delo
- Oživljanje (praktično delo na polovični lutki – demonstracija)
- Krvavitev in prve pomoč-demonstracija
- Poškodbe kosti in sklepov in prve pomoč (zasilna imobilizacija z rutami)-demonstracija
- Ponovitev-praktično na lutki

Metode dela: frontalna predstavitve, demonstracija, praktično delo
Trajanje delavnice – 2 šolski uri.

Število udeležencev: skupina do 25 udeležencev

Urnik izobraževanja: delavnice bi izvedli po dogovoru, v dopoldanskem času

Arhitekta Novaka 2b
9000 Murska Sobota
tel.: 02/530 21 00
fax. 02/530 21 11

e-pošta: zzvms@zzv-ms.si
www.zzv-ms.si



ZAVOD ZA ZDRAVSTVENO VARSTVO
MURSKA SOBOTA

Kraj: delavnico izvedemo v vaših prostorih

Cena izobraževanja: Cena posamezne delavnice je **42 € + DDV**. Na osnovi naše želje po trajnem in kvalitetnem sodelovanju smo za pripravo in izvedbo 2 in več delavnic za vas pripravili posebno ceno in sicer v znesku **35 € (8.000) + DDV** po delavnici.