



Ponudba za izvedbo učne delavnice » Preveri svojo telesno zmogljivost«

Ciljna populacija: učenci 9. razredov pomurskih osnovnih šol

Predavateljica: Ema Mesarič, dipl. med. sestra in sodelavci

Cilj programa:

S testom hoje na 2 km preveriti telesno zmogljivost posameznega učenca.

Program aktivnosti:

- Določitev proge
- Posvet z zdravstvenim delavcem
- Hitra hoja na 2 km
- Analiza rezultatov

Trajanje delavnice – 2 šolski uri

Število udeležencev: skupina do 25 učencev

Urnik izobraževanja: delavnice bi izvedli po dogovoru, v dopoldanskem času

Kraj: delavnico izvedemo v okolici vaše šole

Cena delavnice: 60 € + DDV