



## **Ponudba za izvedbo učne delavnice »Varni v prostem času, pri športu in doma«**

**Ciljna populacija:** učenci 1-4. razredov pomurskih osnovnih šol

**Predavateljica:** Anica Fujs, dipl. med. sestra, predavateljica prve pomoči

**namen programa:** Zmanjšati število poškodb in invalidnosti pri učencih

**cilji programa:**

- naučiti učence, kako preprečiti poškodbe doma, v šoli, pri športu in prostem času
- naučiti tehniko klica na pomoč
- naučiti prvo pomoč pri manjših poškodbah

### **Program aktivnosti:**

- Predstavitev delavnice
- Najpogostejše nezgode in preprečitev-razgovor
- Demonstracija čelade iz stiroporja
- Demonstracija klica na pomoč ( igranje rešilec, očividec ali poškodovanec
- Prva pomoč pri odrgnini in zvinu –demonstracija oskrbe odrgnine in namestitve trikotne rute
- Praktično delo v skupinah - namestitev obveze in trikotne rute.

**Metode dela:** razgovor, demonstracija, praktično delo  
Trajanje delavnice – 1 šolska ura.

**Število udeležencev:** skupina do 25 udeležencev

**Urnik izobraževanja:** delavnice bi izvedli po dogovoru, v dopoldanskem času

**Kraj:** delavnico izvedemo v vaših prostorih

**Cena izobraževanja:** Cena posamezne delavnice je **42€ + DDV**. Na osnovi naše želje po trajnem in kvalitetnem sodelovanju smo za pripravo in izvedbo 2 in več delavnic, za vas pripravili posebno ceno in sicer v znesku **35 € + DDV** po delavnici.