



## **Ponudba za izvedbo učne delavnice** **»»Zdrav zajtrk««**

**Ciljna populacija:** učenci 7. razreda

**Predavateljci:** Gordana Toth, univ.dipl. inž. živil. tehn.  
Cecilija Sušec, sanitarni inž.

**Namen programa:** Z zastavljenimi aktivnostmi prispevati k izboljšanju prehrabnih navad pri osnovnošolcih

### **Vzgojno izobraževalni cilji:**

- učenci znajo opisati pomen zdrave prehrane in prehrane nasploh
- učenci znajo izbrati zdrave jedi
- učenci poznajo pomen telesne dejavnosti
- učenci spoznajo pomen zajtrka za zdravje
- učenci sami pripravljajo zdrav zajtrk
- učenci se naučijo pravilnega umivanja rok, higijene pri pripravi jedi in kako je treba biti oblečen v kuhinji

### **Program aktivnosti:**

- Kratko predavanje o zdravi prehrani mladih (osnove, zdrav zajtrk, zdrava malica, telesna dejavnost).
- Delo v skupinah Vsaka skupina pripravlja svojo jed (zdrav zajtrk). Po končanem delu pripravijo mize in jedi za degustacijo.

### **Oblike in metode dela:**

Frontalna oblika, delo v skupinah, pogovorna metoda dela  
Trajanje delavnice : 1 -2 šolski uri – po dogovoru.

**Število udeležencev:** skupina do 20 udeležencev /največ 25

**Urnik izobraževanja:** delavnice bi izvedli po dogovoru, v dopoldanskem času

**Kraj:** delavnico izvedemo v vaših prostorih

**Cena izobraževanja:** Cena posamezne delavnice je **42 € (+ DDV)**. Na osnovi naše želje po trajnem in kvalitetnem sodelovanju smo za pripravo in izvedbo 2 in več delavnic, za vas pripravili posebno ceno in sicer v znesku **35 € + DDV** po delavnici.